

Publiciteit voor mededelingenblad of nieuwsbrief Oase

Terugblik aan de 2 avonden rondom het thema:

“ DENKEND AAN DE DOOD KOM IK TOT LEVEN, gedachten delen over ons (eigen)levenseinde”.

“ **Leven** met de voorkennis dat het einde van jouw leven in zicht is”; rondom dit droevige gegeven heeft de werkgroep **Bezinning, Bezieling en Beweging (BeBeBe)** toch 2 avonden georganiseerd. Het is bijna onmogelijk om je dit nu al voor te stellen en toch zijn we er met elkaar over in gesprek gegaan. Vaak waren het “ zoekende, stamelende” woorden; ze maakten los waar we eerder nog niet graag over nadachten, daar steeds in meenemend dat wat we nu daarbij denken en voelen, op het moment zelf totaal anders kan zijn.

De sfeer van het delen was dus meer op “ hoop” gericht, dan op een zeker weten. Hoe hoop jij en je naasten om te kunnen gaan met deze situatie en fase van je leven; waar denk je dan aan? Wat is er dan nodig of juist niet?

Gaan-de-weg deze avonden ervaren we dat dit zware thema lichter kan worden door er nu toch al over na te denken en dat het daarnaast zo belangrijk is als we er nu al (gelukkig nog gezond en wel) over in gesprek gaan met onze naasten; onze partner, onze kinderen, vriend of vriendin. Zeker geen eenvoudige opdracht voor velen van ons maar iedereen ziet in dat dit léven kan toevoegen aan het leven van nu.

“ Denkend aan de dood kom ik tot leven, gedachten delen over ons eigenlevenseinde” (thema van de avond en tevens titel van een boek) heeft ons laten in-zien dat dit alles te maken heeft met ons leven van nu; dat het ons leert nu meer betekenisvol te leven.

Maandagavond 10 februari komt dezelfde groep , rondom ons levenseinde, nog één keer bij elkaar.

Marijke Coonen en Jeanneke de Bot (en de klankbordgroep) willen al de deelnemers nogmaals bedanken voor hun open en kwetsbare delen.