

Oase maakt eenzaamheid bespreekbaar

Praten over eenzaamheid hoeft geen taboe te zijn; dat is wel gebleken tijdens de bezinningsavond van OASE op 24 januari. De belangstelling was zodanig groot, 14 deelnemers, dat we in overleg met de groep een tweede avond hebben afgesproken.

Al delend met elkaar bleek eenzaamheid vele gezichten te kennen. Mensen kunnen gevoelens van eenzaamheid hebben ervaren of nog steeds ervaren door situaties die zij in hun jeugd hebben meegemaakt; de gevolgen daarvan blijven vaak een leven lang voelbaar/ van invloed.

Ook een verhuizing, gebrek aan goede contacten, het verlies van je partner; allemaal situaties die maken dat je je erg alleen kunt voelen; niemand ging het uit de weg om het met de groep te delen. Dat dit mogelijk was komt zeker door de wijze waarop iedereen respectvol open stond voor de verhalen van de ander waardoor er een veilige en warme sfeer kon ontstaan.

Marijke Coonen en Jeanneke de Bot kijken uit naar de vervolg avond rondom dit thema.

.....
BELANGRIJK NIEUWS voor geïnteresseerde.....

Mocht iemand nu denken, goh wat had ik daar ook graag aan willen deelnemen, dan wil OASE u daar alsnog de gelegenheid voor geven. We willen dan kijken of er dit seizoen nog een mogelijkheid is een avond aan te bieden rondom het thema eenzaamheid.

Graag horen wij dan op korte termijn, via een mail, of er voldoende belangstelling voor is.

U kunt mailen naar: jeannekedebot@planet.nl