



Wij gaan voor even uit elkaar,  
En delen nu het licht.  
Dat licht verteld ons iets van God.  
Op Hem zijn wij gericht.

Wij geven Gods verhalen door,  
En wie zich open stelt,  
Ervaaft misschien een beetje licht,  
Door wat er wordt verteld.

Straks zoeken wij elkaar weer op,  
En elk heeft zijn verhaal.  
Het licht verbindt ons met elkaar,  
Het is voor allemaal.

## Kinder Woord Dienst van Oase

Elke keer dat je komt, krijg je een Bijbel verhaal,

Verzamel ze en je hebt je eigen Bijbel!

### Lucas 10, 38 - 42

#### Jezus gaat op bezoek bij Marta en Maria

Jezus heeft ook een paar goede vrienden waar Hij graag op bezoek gaat. Op een dag gaat hij op visite bij Marta. Marta woont met haar zus samen in een huis. Als Jezus binnen is, gaat Maria gezellig bij Jezus zitten en luistert heel goed naar wat Hij allemaal vertelt. Ze besluit dat ze zijn leerling wil worden. Wat Hij zegt is zo mooi en waar.



Marta is ondertussen druk bezig. Ze haalt drinken voor Jezus en zijn leerlingen en maakt lekkere hapjes klaar in de keuken. Dat is veel werk. Ze is erg druk. Eigenlijk zou ze graag hulp hebben. Maar haar zus Maria lijkt dat niet te merken. Ze zit gewoon te luisteren naar Jezus. Dan kan Marta zich niet meer beheersen. Ze loopt naar Jezus en Maria toe.

"Jezus," vraagt ze, "kan het U helemaal niets schelen dat ik nu al het werk alleen moet doen omdat mijn zusje naar U zit te luisteren? Stuur haar naar me toe om me te helpen in de keuken." Maar Jezus schudt zijn hoofd. "Nee, Marta," zegt Hij vriendelijk, "je maakt je veel te bezorgd om dingen die niet het belangrijkste zijn. Maria heeft goed gekozen en Ik zal haar dat niet verbieden."

Dit is het Woord van God.  
Kinderen: Wij danken God.

Knip en plak de plaatjes op de goede plaats



Inspanning.....

.....en ontspanning



## Gebed om evenwicht

Goede God,  
wij kunnen heel druk zijn  
met dingen die allemaal moeten gebeuren.  
We gaan naar school en naar de sportclub,  
we ruimen onze kamer op  
en spelen met onze vrienden en vriendinnen.  
Dat doen we graag  
en U bent er graag bij.



Op andere momenten maken we tijd voor U.  
We steken een kaars aan  
en vertellen elkaar over Jezus,  
over uw plannen met ons  
en over hoe we Jezus kunnen volgen.  
Help ons om dat in evenwicht te houden,  
dat vragen wij U in Jezus naam.  
Amen.

Luisteren en puzzelen...gaat dat samen?

## Marta en Maria

Naam \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

X	X	Q	R	X	H	N	F	N	T	P	N	H	H	V
O	L	R	D	D	F	X	X	S	T	N	E	Y	K	Q
J	E	G	J	M	F	Z	F	A	S	C	G	H	E	J
H	N	M	E	S	H	E	O	C	X	H	R	J	U	X
Y	E	P	Z	B	L	H	O	U	J	T	O	V	K	P
S	R	A	U	H	M	I	L	L	C	O	Z	U	E	T
N	E	I	S	U	Z	F	E	U	N	E	O	D	N	J
R	T	R	E	S	L	X	G	B	S	I	U	H	F	I
N	S	A	Q	N	E	K	O	K	Q	Y	C	U	N	T
K	I	M	T	A	A	N	D	A	C	H	T	B	E	G
R	U	V	M	A	R	T	A	O	O	N	E	E	P	N
F	L	K	F	R	L	V	U	N	M	N	J	S	L	M
I	R	A	A	B	T	S	N	E	I	D	O	T	E	R
X	U	R	C	R	U	N	E	K	R	E	W	E	H	T
I	A	N	D	I	E	H	J	I	R	V	T	S	A	G

- AANDACHT
- DOEN
- HELPEN
- KEUKEN
- LUISTEREN
- WERKEN
- BESTE
- GASTVRIJHEID
- HUIS
- KOKEN
- MARIA
- ZORGEN
- DIENSTBAAR
- GELOOF
- JEZUS
- LUCAS
- MARTA

## Tijdens de puzzel lezen we Lucas 5, 12 - 17

Wie heeft de namen van de leerlingen onthouden?

### Gesprek met de kinderen

Leg de pollepel en de andere Marta-spullen bij elkaar op de tafel. Dit zijn allemaal attributen waar volwassenen druk mee zijn. Vraag de kinderen wat je hier allemaal mee zou kunnen doen. Breng dan het gesprek naar hun leefwereld:

Als kinderen druk zijn, wat hebben zij dan allemaal nodig? Laat ze zelf dingen bedenken, of help ze op weg: Een schooltas misschien of een pen, een sporthanddoek, een muziekinstrument, een brooddoosje, een afstandsbediening, ...

Praat verder met de kinderen over waar ze druk mee zijn. Dat kunnen ook heel goede en nuttige of leuke dingen zijn. Er is niets mis met druk zijn. Het gaat om het evenwicht, het ruimte hebben en maken om stil te staan bij wat je doet.

Breng dan het gesprek op tot rust komen. Wanneer doe je dat? Laat de kinderen dit zelf bedenken. Of geef een paar hints: Tijdens een gesprekje bij de thee, als je uit school komt of vlak voor het slapen gaan, tijdens het aaien van de hond, als je even stil staat om naar de vogels te luisteren of naar het water te kijken, in de kerk misschien?

Vraag verder: Als je het niet zo vaak doet, mis je het? Kan je het inbouwen in je leven? Wat helpt je daarbij?

Geef tips: Rituelen kunnen kinderen helpen bij het tot rust komen. Een vast moment om even samen te praten, een kaars aansteken, een gebed bij het eten of voor het naar bed gaan, een (bijbel-) verhaaltje voor het slapen gaan, een kijktafel die langzaam groeit, samen kleuren, dagelijks even de hond uitlaten, het konijn verzorgen.

Sluit het gesprek af met samen stil zijn. Vraag de kinderen zich op het licht van de kaars te richten, en even tot rust te komen. Sluit na een korte stilte af met het gebed